

Utrygghet har ingen aldersgrense



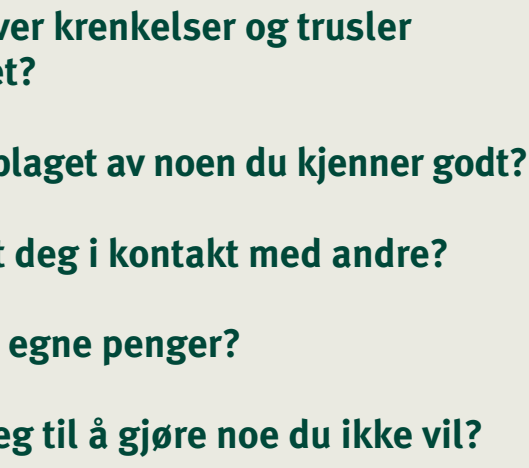
Vern

for eldre

Nasjonal
kontakttelefon

800 30 196

– et tilbud til personer
over 62 år som er utsatt for
vold og overgrep

- 
- **Mange eldre opplever krenkelser og trusler – har du opplevd det?**
 - **Er du redd for eller plaget av noen du kjenner godt?**
 - **Har noen begrenset deg i kontakt med andre?**
 - **Bestemmer du over egne penger?**
 - **Har noen presset deg til å gjøre noe du ikke vil?**
 - **Har noen hindret deg i å få nødvendig hjelp?**

Overgrep blir ofte forbundet med skyld og skam og kan være vanskelig å snakke om.

Nasjonal kontakttelefon betjenes av fagpersoner med lang erfaring.

Vi har tid til å lytte og gir støtte, råd og veiledning. Du kan være anonym.

Hjelpeapparatet og andre som kommer i kontakt med overgrepsutsatte eldre kan også henvende seg.

Ring 800 30 196. Hverdager 9 – 15.

 **Helsedirektoratet**



Oslo kommune
Helseetaten
Vern for eldre



www.vernforeldre.no